



В номере
в номере

ЮБИЛЕЙ
КАФЕДРЫ

Стр. 2

ОСВОБОЖДЕНИЮ
ВОРОНЕЖА
ПОСВЯЩАЕТСЯ

Стр. 3

БОЙТЕСЬ
ФАСТФУДА!

Стр. 4

газета основана 30 марта 1929 года

Воронежский Университет

№ 1 (2498)

25 января 2013 года

<http://www.vsu.ru>



«Громадьё планов»

От первого лица

Новогодние каникулы закончились. Университетская жизнь с новой силой забурлила, зазвучала пестрым многоголосьем. Новый год ставит перед университетским сообществом новые цели и задачи. И действительно, выражаясь языком современной молодежи, неосознанно цитирующей Владимира Маяковского, планов у нас «громадьё».

Во-первых, главная задача ВГУ — не снижать динамику развития, продолжать работать в рамках стратегии развития университета и увеличения его финансирования. Мы должны продолжать активное участие во всех проектах и конкурсах Министерства образования и науки РФ, укреплять статус системообразующего интеллектуального центра для Воронежского региона. С гордостью могу сказать, что наши ученые давно доказали, что они могут не только участвовать в значимых государственных конкурсах, но и побеждать в них.

Во-вторых, 2013 год для ВГУ — это год масштабного строительства. Весной состоится торжественное открытие нового экономического корпуса ВГУ. На завершающей стадии подготовка документов по строительству крупного объекта Черноземья — Центра информационных технологий (ЦИТ) общей площадью 20 000 кв. м. Уже сейчас начинается строительство нового студенческого общежития (в Северном районе г. Воронежа), работаем над проектной документацией по бассейну.

В-третьих, важное направление развития университета — работа в рамках Ассоциации выпускников ВГУ, создание эндаумент-фонда ВГУ при поддержке Попечительского совета вуза и регионального бизнес-сообщества. Это крайне важный вектор в условиях снижения объемов государственного финансирования, возрастающей конкуренции в сфере высшей школы. Образовательный фандрайзинг — прочная вузовская платформа. В ведущих американских университетах поступления от доходов эндаумента составляют от 30 до 50 % бюджета вузов. Нам есть к чему стремиться: привлечение средств от внешних доноров могут инициировать новый виток развития ВГУ.

В-четвертых, нами запланировано открытие Высшей школы инженерных наук, специализирующейся на подготовке магистров, открытие «Школы анимации студии Wizard» ВГУ, в которой будут обучаться специалисты по 3D-графике, анимации, операторскому делу.

В-пятых, будет совершенствоваться система стимулирования научно-исследовательской деятельности, система вознаграждения за качество работы. 10 000 рублей будут ежемесячно получать наиболее талантливые молодые ученые, отобранные на основе конкурса, контролируемого специально созданной комиссией и университетской общественностью. Мы будем искать дополнительные финансовые резервы для повышения заработной платы всем сотрудникам университета.

В-шестых, никто не отменял задачи, связанные с интеграцией вузов, впереди решение сложных материально-технических и экономических проблем по интеграции БГПИ в структуру ВГУ, возможна также интеграция Воронежского филиала ВЗФЭИ в структуру Воронежского государственного университета.

В-седьмых, будет продолжена активизация работы со студенческим сообществом.

В-восьмых, мы впервые в рамках Постановления правительства РФ № 218 о кооперации вузов и бизнеса запускаем два проекта с «Воронежсельмашем» и ГК «Эфко» с общим бюджетом более двухсот пятидесяти миллионов рублей. Для нас это принципиально важно — наши ученые выходят из лабораторий на реальное производство, на реальные рыночно востребованные «железки», идеи материализуются. Горжусь этим.

В-девятых, мы должны продвигать ВГУ в международных рейтингах (положительная динамика в этом направлении была заметна уже в прошлом году). Высокие показатели в международных рейтингах — это не только показатели статуса университета, это своего рода «мягкая сила» во внешней политике нашего государства.

Основные направления развития нашего университета здесь обозначены пунктирно. Но одно очевидно — работы хватит всем: и студентам, и преподавателям, и административному сектору. Убежден, что коллективу Воронежского государственного университета по плечу любые задачи.

Ректор ВГУ Д.А. Ендовицкий
[Twitter.com/endorovitsky](https://twitter.com/endorovitsky)

Конкурсы

НАША ГАЗЕТА — ЛУЧШАЯ

В конференц-зале Главного учебного корпуса ВГУ состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса вузовских многотиражных газет, который проводился по решению Совета ректоров вузов Воронежской области.

Согласно Положению о конкурсе, к участию допущены корпоративные издания высших учебных заведений Воронежской области. В этом году в конкурсе приняли участие 12 газет.

Председатель Совета ректоров вузов Воронежской области, ректор ВГУ, профессор Дмитрий Ендовицкий и председатель жюри конкурса, декан факультета журналистики ВГУ Владимир Тулупов в своих выступлениях подчеркнули, что значение вузовской печати для решения ответственных и сложных задач, стоящих перед высшей школой страны, очень велико. Победителям конкурса были вручены дипломы и памятные подарки.

Лучшей вузовской газетой была названа газета ВГУ «Воронежский университет».

Победителями также стали:

— в номинации «Лучшая информационная служба» — газета «За кадры» Воронежского государственного аграрного университета имени императора Петра I;

— в номинации «Лучший дизайн» — газета «За науку» Воронежского государственного университета инженерных технологий;

— в номинации «Лучшие материалы о студенческой жизни» — газета «МИКСТура» Международного института компьютерных технологий;

— в номинации «Лучшие материалы о людях» — газета «Учитель» Воронежского государственного педагогического университета;

— в номинации «Лучший материал по тематике научно-технической модернизации» — газета «Воронежский брендмейстер» Воронежского института ГПС МЧС России;

— в номинации «Лучший материал по тематике «Традиции. Духовность. Патриотизм» — газета «Медицинские кадры» Воронежской государственной медицинской академии имени Н.Н. Бурденко и газета «Патриот» Федерального государственного высшего военного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Военный учебно-научный центр военно-воздушных сил "Военно-воз-



душная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина»).

Благодарственными письмами были отмечены газета «ВИВат!» Воронежского института высоких технологий, газета «За лесные кадры» Воронежской государственной лесотехнической академии, газета «Известия Воронежского института МВД России» Воронежского государственного института МВД России, газета «Строитель» Воронежского государственного архитектурно-строительного университета, газета «Never Before» ВГУ (главный редактор — заведующая кафедрой английского языка естественно-научных факультетов ВГУ, профессор Марина Стернина). Также благодарственными письмами наградили корреспондента газеты «Воронежский университет» Михаила Штейнберга и оператора электронного набора и верстки Елену Соловьеву.

От всей души поздравляем победителей и желаем им дальнейших успехов!

Пресс-служба ВГУ
*Фото: Ю. Лебедев

Новости

В актовом зале Главного учебного корпуса ВГУ впервые за всю историю университета состоялся форум Ассоциации выпускников ВГУ. Открыл форум ректор ВГУ, профессор Дмитрий Ендовицкий.

В качестве основы для эффективного взаимодействия университета и Ассоциации выбрана работа по проектам, которые будут представлены факультетами и структурными подразделениями. Это могут быть проекты по созданию образовательных центров, клубов, исследовательских лабораторий, инжиниринговых центров, студенческих конструкторских бюро, учебно-научных комплексов; по разработке программ повышения квалификации и переподготовки кадров; по обновлению постоянно действующей экспозиции Музея истории ВГУ и т.д. Крайне важным будет участие выпускников в проектах, связанных с подготовкой к празднованию юбилея родного университета — 95-летия ВГУ.

В программе были интересные встречи с преподавателями и сокурсниками, праздничный концерт.

Были утверждены Устав Ассоциации, избраны органы управления, определены основные задачи и направления взаимодействия с университетом.

Разработки научных коллективов ВГУ признаны победителями в открытом конкурсе по отбору организаций на право получения субсидий на реализацию комплексных проектов по созданию высокотехнологичного производства. На конкурс было подано 280 заявок, в финал вышло — 220, победителями был выбран 71 проект. От Воронежской области участвовало четыре вуза, но в лидеры вышли только проекты ВГУ: «Создание высокотехнологичного производства оптоволоконного сепаратора зерна и семян» (участник конкурса — Открытое акционерное общество «Воронежсельмаш», Воронежская область, г. Воронеж, руководитель проекта — доктор физ.-мат. наук, профессор Э.К. Алгазиев); «Создание производства по переработке растительных масел и растительных волокон в продукты непищевого использования» (участник конкурса — Открытое акционерное общество «Эфирное», г. Алексеевка, руководитель проекта — доктор физ.-мат. наук, профессор М.Н. Левин).

Первый проект получит на реализацию 80 млн, второй — 180 млн руб. бюджетных средств. Столько же на реализацию выделяет организация-участник конкурса. То есть экономика ЦФО в общей сложности получит на развитие более 0,5 млрд руб. Стоит отметить, что победа сразу двух проектов одного вуза — это абсолютный рекорд по региону.

Пресс-служба ВГУ

Наши юбилей

ВКЛАД В ТЕОРИЮ И ПРАКТИКУ

Исполнилось 80 лет кафедре аналитической химии ВГУ

Первым заведующим кафедрой (1932—1933) был доцент Николай Иванович Виноградов. Научным направлением кафедры в тот период было исследование и анализ руд Курской магнитной аномалии.

В 1935—1945 гг. кафедрой заведовала профессор Августина Васильевна Павлинова. Эти годы связаны с разработкой основ анализа комплексных соединений, образованных ионами переходных металлов с оксикислотами. В послевоенные годы под руководством доцента Аняния Степановича Тихонова шла работа над созданием лабораторий оптических, электрохимических и радиохимических методов анализа. Преподаватели и сотрудники кафедры участвовали в научно-исследовательских работах по изучению водоемов, предназначенных для заполнения Цимлянского водохранилища.

В 1957—1961 гг. заведование кафедрой поручается доценту (в дальнейшем — профессору) Ростиславу Эрнестовичу Нейману. В этот период кафедра оснащается современным оборудованием, ведутся широкомасштабные хозяйственные работы.



Коллектив кафедры

...Валентин Пименович Мелешко, выпускник университета, возвратился на кафедру после службы в Советской армии в 1947 году. Под его руководством возникло новое научное направление «Теория и практика ионообменных процессов».

В 1961—1978 гг. В.П. Мелешко возглавлял кафедру. Под его научным руководством в 1958 г. была создана отраслевая научно-исследовательская лаборатория ионообменных процессов. В том же году коллективы сотрудников кафедры и Воронежского завода радиодеталей разработали технологию, проектировали, построили и внедрили в производство первую в Советском Союзе ионообменную установку для получения глубокообессоленной воды, что сыграло большую роль в дальнейшем, при разработке технологий радиотехнической и электронной промышленности. Именно тогда в ВГУ сложилась научная школа одного из самых перспективных направлений в науке — по ионному обмену и хроматографии. При В.П. Мелешко кафедра стала базовой организацией секции «Ионообменная технология» Научного Совета по хроматографии АН СССР. Им были заложены традиции проведения в

Воронеже всесоюзных и республиканских конференций по ионному обмену, выпуск ежегодного научного сборника «Теория и практика сорбционных процессов». Первыми сподвижниками В.П. Мелешко, впоследствии защитившими кандидатские диссертации по тематике ионного обмена, были В.Б. Войтович, О.Н. Мяжкой, Г.А. Чикин, А.А. Мазо, И.П. Шамрицкая, О.В. Червинская, Л.П. Евсикова и Д.Р. Измайлова.

Деятельность В.П. Мелешко отмечена орденами Отечественной войны II степени, Красной Звезды, «Знак Почета». Ему присвоено звание заслуженного деятеля науки РСФСР. Он награжден Почетным знаком Высшей школы.

При непосредственном участии сотрудников кафедры и НИИ хроматографии были разработаны теоретические основы получения высокоомной воды, очистки хромосодержащих сточных вод гальванических цехов, отходящих газов промышленных предприятий, пищевых кислот, сахара-песка, маннита, глицерина. На предприятиях различных отрас-

лей промышленности в 1963—1980 гг. было внедрено более 50 ионообменных установок промышленного типа.

В 1965—1972 гг. В.П. Мелешко был ректором ВГУ. Большое внимание он уделял пропаганде научно-технических знаний, был редактором ежегодного сборника «Теория и практика сорбционных процессов». Эту работу продолжил Г.А. Чикин (заведовал кафедрой в 1978—1988 гг.). Затем в 1988—1998 гг. кафедру возглавлял профессор Владимир Алексеевич Шапошник. Под его руководством проводились исследования в области мембранных процессов, в этом же направлении работала профессор Ольга Владимировна Бобрешова.

В 2000 г. по инициативе сотрудников кафедры аналитической химии ВГУ и при поддержке кафедры физической химии МГУ, ГЕОХИ РАН им. В.И. Вернадского и др. организаций вышел первый номер журнала «Сорбционные и хроматографические процессы», который сейчас входит в перечень изданий ВАК. В журнале публикуются статьи известных отечественных и зарубежных ученых.

Владимир СЕЛЕМЕНЕВ, профессор, заведующий кафедрой аналитической химии

Поездки

Дивногорье

Богата воронежская земля заповедными природными уголками, в которых благодаря серьезной научно-исследовательской работе ботаников, зоологов, орнитологов, энтомологов и других специалистов сохраняется богатое разнообразие растительного и животного мира Центрального Черноземья.

В 150 километрах от Воронежа, у слияния живописной извилистой реки Тихой Сосны и могучего полноводного Дона, на границе долины и мелового плато разместился уникальный музей-заповедник «Дивногорье». Здесь на протяжении нескольких десятилетий плодотворно трудятся выпускники Воронежского государственного университета. Они занимаются эколого-просветительской деятельностью среди детей и взрослого населения, проводят разнообразные культурно-познавательные и образовательные тематические мероприятия, пешеходные экскурсии с наблюдениями в природе, для романтиков и любителей активного отдыха организуют палаточные лагеря и походы на байдарках. Но главным в их работе остается изучение редких и реликтовых видов растений и насекомых, горноальпийской растительности и вековых ковыльных степей. Трудно переоценить серьезную кропотливую работу ученых, способствующих сохранению исконных природных ландшафтов.

Представители ВГУ нередко выезжают в заповедник обмениваться опытом научной и практической работы, привозят новые методические пособия, учебную и образовательную литературу и, конечно, строят перспективу дальнейшего творческого сотрудничества. Так было и при очередной встрече заместителя декана биолого-почвенного факультета, доктора биологических наук, профессора, директора биологического научно-учебного центра ВГУ «Веневитиново» Н.И. Простакова, доктора биологических наук, профессора, заведующего лабораторией биоцентра «Веневитиново» В.Б. Голуба и руководителей Гильдии экологической журналистики Общероссийской общественной организации работников СМИ «МедиаСоюз», заслуженных работников культуры РФ В.С. Чепурнова и автора этих строк. Сотрудник заповедника, доцент кафедры экологии и зоологии беспозвоночных животных ВГУ Н.Ю. Пантелеева вместе с директором М.И. Лыловой и заместителем директора музея-заповедника «Дивногорье» В.Д. Бондаревым (выпускниками ВГУ), радужно встретили гостей.

Наталья Юрьевна трудится в заповеднике не один год. За ее плечами сотни километров исхоженных тропинок, она изучила и хорошо знает десятки видов растений, насекомых, птиц. Высокопрофессиональный специалист, грамотный ученый, опытный педагог, она преданно служит родной природе и много делает для сохранения ее первозданной красоты. По ее инициативе за два года на экологическом экскурсионном маршруте заповедника был восстановлен почвенно-растительный участок степи. Н.Ю. Пантелеева постоянно

проводит со студентами университета учебно-полевые экспедиции, успешно совмещая образовательный процесс с активной практической работ. Успешно трудится в заповеднике выпускник ВГУ С.Л. Соболев. Как орнитолог, он изучает этологию и миграцию птиц, постоянно публикует авторские исследования по различным видам пернатых. Сергей Леонидович не только ученый, он великолепный фотохудожник и является создателем прекрасного видового фильма о живой природе Дивногорья, который поражает уникальными кадрами цветущих растений, парящих в небе птиц, обитателей степных просторов — сурков-байбаков.

Во время экскурсии по заповеднику профессор В.Б. Голуб вспомнил, как он, занимаясь подготовкой докторской диссертации, изучал здесь редкие виды насекомых, которые долго не мог найти в других заповедниках области. Профессор Н.И. Простаков отметил большое значение заповедника в сохранении биологического разнообразия и в эффективности экологического просвещения и образования студентов, разработке экологических программ, координации исследований в области экологического образования, его научно-методического обеспечения, интеграции научных коллективов университета. Московские гости подтвердили необходимость активной широкой пропаганды этого природного заповедника, привлечения к участию в его просветительских и образовательных экологических программах студентов высших учебных заведений, учащихся школ, членов специализированных экологических клубов. Полезным для заповедника может быть заключение творческого соглашения о сотрудничестве с такими организациями, как фонд развития экотуризма «Дерсу Узала», который проводит целевые образовательные программы для детей, подростков и молодежи.

Н.Ю. Пантелеева рассказала много интересного об истории создания этого неповторимого и удивительного древнего памятника природы, архитектуры и археологии, который в гармоничном единстве сочетает наследие культуры, флоры и фауны. С неподдельным восторгом были осмотрены меловые столбы-останцы «Дивы», каньон, пещерный храм и руины хазарской крепости IX—X вв. Поднявшись на вершину горы, гости окунулись в уходящие за горизонт бескрайние просторы заповедной земли, которая хранит и щедро дарит людям великолепие живой природы.

Светлана ЧЕПУРНОВА, зам. председателя Гильдии экологической журналистики, заслуженный работник культуры РФ

«МАЛЫЙ САТУРН» БОЛЬШИХ КАЛИБРОВ

70 лет назад Воронеж был освобожден от немецко-фашистских захватчиков

Лето 1942 года было тяжелым. Красная Армия отошла на левый берег реки Воронеж, город практически целиком попал в руки врага. Но уже 7 июля 1942 года был создан Воронежский фронт (командующий фронтом — генерал-полковник Н.Ф. Ватугин). В те дни роль обороны Воронежа и части области стратегически сводилась к выполнению очень важной задачи — сдерживать здесь натиск немецких и венгерских дивизий, прикрывая, таким образом, Москву на южном направлении.

... В декабре Верхний Мамон встретил нас синим небом, холодом и беснежьем. Но 70 лет назад было еще холоднее: термометр показывал почти минус сорок градусов. Здесь, на Среднем Дону, утром 16 декабря 1942 года Красная Армия перешла в наступление. 1-я и 3-я гвардейские армии нанесли первый удар по врагу. В конце дня была прорвана оборона противника, и советские войска продвинулись на 25 километров вглубь оккупированной территории. Уже 19 декабря немецкая армия была выбита из Кантемировки, в результате операции было освобождено более 200 населенных пунктов. Под самый Новый год, 30 декабря, весь юг Воронежской области был очищен от врага.

В ходе выполнения операции «Малый Сатурн», а затем Острогожско-Россошанской и Воронежско-Касторненской наступательных операций войска Воронежского фронта наголову разбили 2 немецкую, 2 венгерскую и 8 итальянскую армии. При этом потери врага составили 320 тысяч солдат и офицеров ранеными и убитыми, а количество пленных, по некоторым источникам, оказалось даже больше, чем под Сталинградом. Успех операции «Малый Сатурн» позволил Красной Армии разгромить врага в Донбассе и не дал германскому командованию укрепить фронт под Сталинградом.

Можно с уверенностью сказать: начало освобождения Воронежа и коренного перелома в ходе Второй мировой войны было положено здесь, на верхнемамонской земле. Поэтому эти дни в Верхнем Мамоне ежегодно отмечаются как Дни воинской славы. На митинге, посвященном 70-летию начала операции «Малый Сатурн», глава Верхнемамонского муниципального района Н.Н. Быков сказал:

— С детских лет мы знаем, что такое для нас 16 декабря. Именно в этот день наш народ пошел на запад, освобождая страну от фашистских захватчиков. Вечная память погибшим! Полита кровью земля наша, полита потом тех, кто восстанавливал разрушенные села нашего района. Те жизни, отданные за нашу свободу, обзывают нас жить лучше. Добра, здоровья и благополучия!

Передо мной лежат два тома «Книги Вечной Памяти Верхнемамонского

района Воронежской области». Составитель — верхнемамонский писатель и краевед Д.Ф. Шеншин.

Здесь перечислены жители Верхнемамонского района, погибшие в годы Великой Отечественной войны. Это 6311 человек, перечисленные в алфавитном порядке и поселсоветов.

Имена, цифры и факты... Судьба верхнемамонцев, наверное, типична для жителей прифронтовой полосы. Они гибли при бомбежках и артобстрелах, их расстреливали, они вели в немецкий тыл советских разведчиков, а после освобождения от оккупации работали на усыпанных неразорвавшихся боеприпасами полях... Поля разминировали бригады подростков. Так многие допризывники не попали на службу в армию: они (гражданские еще, в сущности, люди) гибли на боевом посту. Но там, где они прошли, можно было пахать и сеять, а потом убирать урожай.

Операция «Малый Сатурн» имела свое продолжение. Утром 24 января 1943 года Красная Армия атаковала противника в районе Касторного и Воронежа, так началась Воронежско-Касторненская наступательная операция. Несмотря на то, что силы противоборствующих сторон были приблизительно равны, германскому командованию стало ясно, что придется отойти за Дон, поскольку уже к вечеру Красная Армия прошла в сторону Воронежа не меньше 20—25 километров. Перед отступлением немцы приступили к уничтожению города.

Воронеж уже более 200 дней находился на линии фронта, поэтому разрушения и без того были чудовищными. Пожары и артобстрелы превращали в обгорелые руины целые кварталы. Теперь за дело взялись команды так называемых «факельщиков», о чем советская разведка своевременно доложила командованию. Для спасения города

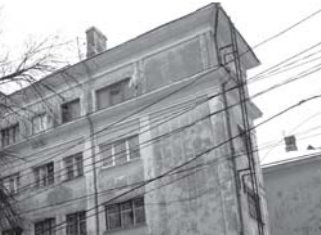
генерал И.Д. Черняховский срочно двинул подчиненные ему войска вперед. И на следующий день, 25 января 1943 года, Воронеж был освобожден. Глазам бойцов и командиров предстало страшное зрелище: пустой город (жители были выселены, кто не смог уйти — были расстреляны), обгоревшие коробки домов и повсюду кучи кирпичного щебня... Сами немцы, кстати, считали, что если Воронеж и можно восстановить, то на это должно уйти не менее 100 лет: крупных зданий в городе практически не осталось.

Воронежско-Касторненская операция продолжалась до 2 февраля. В результате наступления Красной Армии немцы не смогли подтянуть подкрепление к Харькову и Курску. И, может быть, самое главное: уже имеющиеся здесь силы противника были скованы на месте дислокации, таким образом, Воронежский фронт надежно прикрывал Сталинград.

Под Воронежем было уничтожено 26 немецких дивизий, 2 венгерская (полностью) и 8 итальянская армии, а также румынские части. Вражеские войска потеряли 320 тысяч солдат и офицеров. По законам войны, как известно, больший урон несет наступающая сторона: мы потеряли около 400 000 человек...

И не последнее место в обеспечении этой наступательной операции стал «Малый Сатурн». Отступление и затяжные позиционные бои ушли в прошлое, Красная Армия захватила стратегическую инициативу и начала неотвратимое движение на запад. Впереди было еще почти два с половиной года войны. Но Победа была уже близка.

Михаил ШТЕЙНБЕРГ



На фото:

1. Физический корпус ВГУ.
2. Разрушенный Чернавский мост вмерз в лед реки Воронеж.
3. Противотанковые «ежи».
4. Бойцы Красной Армии рассматривают разрушенный город.
5. Саперы разминуют город.
6. Бой на Заставе. Этот же дом в наши дни.
7. Митинг памяти в Верхнем Мамоне.

* Фото: А. Шайхет, М. Штейнберг, архив

Фастфуд — вред или польза?

Фастфуд в переводе с английского (fast food) означает «быстрая еда», то есть те блюда, которые быстро готовятся и быстро съедаются. Термин «фастфуд» появился в России около двадцати лет назад, но в последнее время стал синонимом вредной пищи. Как же произошло, что фастфуд стал неотъемлемой частью современного общества?

Индустрия быстрого питания возникла в 20-е годы прошлого века в США с появлением компании *WhiteCastle* и стала стремительно набирать обороты. В настоящее время рестораны фастфуда встречаются почти в каждой стране мира и имеют миллионы поклонников.

С развитием общества у людей становится все меньше времени для организации здорового питания. Ускоряющийся темп жизни, стремительный рост городов, дефицит времени способствуют увеличению популярности фастфуда, особенно среди молодежи. Поэтому зачастую в ресторанах быстрого питания можно получить бесплатный доступ в Интернет, весело пообщаться с друзьями и, конечно, быстро и относительно недорого поесть, ведь для сетей фастфуда именно молодая аудитория является залогом процветания и благополучия.

Между тем, по мнению врачей, фастфуд — одна из главных угроз здоровью человечества. Ученые утверждают, что еда быстрого приготовления может быть опасна, особенно в детском и юношеском возрасте — в период формирования и роста организма.

Доказано, что фастфуд — виновник развития многих заболеваний. Вред быстрого питания заключается в большом содержании консервантов, красителей и усилителей вкуса, повышенном содержании жиров и сахара и, следовательно, высокой калорийности. Кроме того, для приготовления многих блюд, предлагаемых ресторанами быстрого питания, чаще всего используются так называемые трансжиры, которые повышают уровень холестерина в крови человека, приводят к ухудшению обмена веществ, увеличивают риск онкозаболеваний. Поглощение фастфуда, как правило, происходит быстрее обычного, пища плохо пережевывается, плохо смачивается слюной, увеличивая нагрузку на пищеварительную систему. Высокое содержание углеводов и жиров и крайне низкое содержание пищевых волокон, витаминов и минеральных веществ приводят к тому, что, получив высококалорийный обед, человек начинает вскоре снова испытывать чувство голода.

Все в комплексе вызывает проблемы с желудочно-кишечным трактом, крайне негативно влияет на эндокринную, нервную, сердечно-сосудистую системы, вызывая снижение иммунитета, увеличивая риск развития различных заболеваний, таких как сахарный диабет, атеросклероз, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, онкология.

Материал предоставлен городской поликлиникой № 15 (студенческой)

Рис. И. Анчуков



Коротко

Преподаватель математического факультета ВГУ кандидат физ.-мат. наук Ольга Кунаковская за научные достижения включена в сотню лучших ученых 2012 года (TOP100 SCIENTISTS — 2012) по сообщению Международного биографического центра (Кембридж, Англия) — International Biographical Centre (IBC, Cambridge, England). Поздравляем!

Пресс-служба ВГУ

В городе

ПАМЯТЬ

На Терновом кладбище в присутствии губернатора А.В. Гордеева была освящена нововозведенная часовня Архангела Михаила. Также был открыт обелиск в честь 200-летия победы в Отечественной войне 1812 года, и посвященный памяти погребенных здесь воронежцев, защищавших Родину на полях сражений и трудившихся на ее благо в мирное время.

Терновое кладбище является старейшим городским некрополем, который дошел до нас в состоянии относительной сохранности. По некоторым данным, кладбище было заложено в 1775 году. Здесь похоронены многие известные воронежцы. Сейчас территория благоустраивается, ближе к лету здесь должны начаться ландшафтные и озеленительные работы.

Михаил ШТЕЙНБЕРГ
* Фото: М. Штейнберг



95-ЛЕТИЮ ВГУ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Приглашаем всех желающих принять участие в конкурсе на лучшее стихотворение, песню или гимн, посвященные ВГУ.

Для участия необходимо предоставить свое произведение в печатном и электронном виде в Пресс-службу ВГУ (Университетская пл., 1, Главный корпус ВГУ, 2-й этаж, к. 245) строго до 20 февраля 2013 года. Лучшие из них будут отмечены призами и опубликованы в специальном выпуске газеты «Воронежский университет — День поэзии ВГУ».

Оргкомитет Дня поэзии ВГУ
Пресс-служба ВГУ

УЧРЕДИТЕЛИ: коллектив ВГУ, профкомы ВГУ

Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 11.05.1999 г. Рег. № В 1794

Гл. редактор А.В. Кудинова

394006, город Воронеж, площадь Ленина, дом № 10, комната № 87

Тел.: 222-60-59,

gazeta_vu@inbox.ru, steinberg@vvsu.ru

Номер подписан в печать 22.01.2013. По графику — в 17.00, фактически — в 16.45

Цена договорная

Материалы, помеченные знаком ●, публикуются на коммерческой основе

Авторская позиция может не всегда совпадать с точкой зрения редакции

Отпечатано в типографии ИФФ «Воронеж».

394000, г. Воронеж, проспект Революции, 39.

Заказ 216-13. Тираж 4000.

В конце номера

ХАЛЯВА ПИПА

Позади новогодние праздники. Для кого-то эти неожиданно сваливающиеся каждый год на нас каникулы — время отдыха, для меня — мучение. И привык я долго без работы сидеть. И отдохнуть не получилось, и... впрочем, обо всем по-порядку.

Итак, во время моего вынужденного отдыха решил я написать пару-тройку текстов для колонки в нашу любимую оscarносную газету. Не тут-то было. Охватила меня, связала по рукам, сковала тисками народная наша забава — лень. И начал я тогда размышлять. Хотя бы это не лень было делать, и то хорошо. А размышлял я о том, что народ наш любит. Размышлял недолго, потому как ответ быстро посетил мою голову — дармовщину люди любят, халяву. Например, отдых на халяву, или, что еще лучше, деньги.

Вы спросите, почему я так безапелляционно говорю об этом. А все просто.

...В черном полупальто с победоносным видом, браво кавалерийской походкой, ранним утром четырнадцатого числа зимнего месяца швата в крытую колоннаду между двумя крыльями дворца знаний, а по совместительству нашей альма-матер, вышел Он. Счастливым обладателем бесплатной путевки на отдых в пансионате под Воронежем. И такая радость была в каждой его морщинке, в каждом уголке широкой улыбки, что невольно я им залюбовался.

Как много, все-таки, счастья может быть у человека, получившего долгожданный приз. В том, что эта награда досталась ему именно в качестве приза, я не сомневался ни минуты, потому как сложилось все таким образом, что столкнулись мы с ним в дверях отдела по социальной работе с сотрудниками, в народе просто — соцотдела. И шел я туда примерно по тем же причинам, что и он — очень уж хотелось отдыха халявного. И так мне стало грустно и обидно, что не я, а Он пришел к финишу первым. Что ему дали тот приз, которые должен был достаться именно мне. Короче, отказали мне в полной халяве, обещали халяву с 50%-й скидкой. Путевку то есть. Я, признаюсь, человек гордый, и чужого мне не надо. Не даете полную халяву — полумерки мне не нужны, ушел и хлопнул дверью. Ушел, а зависть осталась...

За что одним такое счастье, а мне бессонная ночь с размышлениями о собственной несостоятельности? Я ли не работаю как ударник, не пишу тексты разоблачительные, не воспеваю молодежь? Я ли не занимаюсь наукой — собираю полные залы коллег на наших ежегодных конференциях (и пусть на мои мероприятия всего 3 человека пришли, зато какие!). Не я ли борюсь с бюрократией на страницах нашей газеты? Не моими ли силами газета эта, как я и предрекал, стала победителем очередного конкурса? Я. Все один я делаю. А лавры уходят в другие карманы. По непонятному мне принципу. Обидно, право, господа... халявы хочется.

Лев Мышкин